

# การสร้างสัมพันธภาพ เพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางจิต



การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดทาง  
พ160 ฮ161ท 2562 ฉ 1



Barcode \*10049628\*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

อนงค์ลักษณ์ วงศ์ตรี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข



# สารบัญ

หน้า

คำนำ		ก
กิตติกรรมประกาศ		ข
สารบัญ		ค
สารบัญตาราง		ช
<b>บทที่ 1</b>	<b>ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล</b>	<b>1</b>
	การเกิดความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	4
	ขั้นตอนของการเกิดความสัมพันธ์	8
	กระบวนการติดต่อสื่อสาร	10
	ปัญหาและอุปสรรคในการติดต่อสื่อสาร	13
	การเพิ่มประสิทธิภาพการติดต่อสื่อสาร	19
	การสร้างสัมพันธภาพของบุคคล	28
	คุณลักษณะสำคัญในการสร้างสัมพันธภาพ	29

	หน้า
	31
	37
<b>บทที่ 2</b>	41
ทฤษฎีลำดับชั้นความต้องการของมนุษย์โดยมาสโลว์	42
ทฤษฎีจิตวิเคราะห์ของ فروยด์	49
แนวคิดจากทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม	53
ทฤษฎีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล	54
แนวคิดทฤษฎีหน้าต่างโจฮารี	59
การใช้ตนเองเพื่อการบำบัดทางจิต	61
การพัฒนาการรู้จักตนเอง	72
<b>บทที่ 3</b>	81
สัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	83
หลักสำคัญในการพยาบาลจิตเวช	84
สิ่งที่ควรตระหนักในการสร้างสัมพันธภาพระหว่างพยาบาล และผู้ป่วย	87
คุณสมบัติเฉพาะของพยาบาลจิตเวชในการสร้างสัมพันธภาพ เพื่อการบำบัด	90

	หน้า
ลักษณะเฉพาะของสัมพันธภาพ	92
ขั้นตอนในการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	94
ปัญหาการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดทางจิตและ วิธีการแก้ไข	103
<b>บทที่ 4</b> <b>เทคนิคสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางจิต</b>	111
การสร้างความรู้สึกที่ดีเพื่อสร้างมนุษยสัมพันธ์	112
การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางจิต	116
เทคนิคในการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางจิต	117
ปัญหาในการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางจิต	125
<b>บทที่ 5</b> <b>การประยุกต์ใช้เทคนิคการสร้างสัมพันธภาพ เพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางจิต</b>	129
หลักในการดำเนินการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	130
ตัวอย่างเทคนิคที่ใช้ในระยะที่ 1	133
ระยะเริ่มต้นการสร้างสัมพันธภาพ	

	หน้า
ตัวอย่างเทคนิคที่ใช้ในระยะที่ 2	145
ระยะดำเนินการแก้ไขปัญหา	
ตัวอย่างเทคนิคที่ใช้ในระยะที่ 3	157
ระยะสิ้นสุดสัมพันธภาพ	
บรรณานุกรม	169
ดัชนี	175